



Životopis - Bc. Marek Šíma



Osobní údaje

JMÉNO A PŘÍJMENÍ **Marek Šíma**
ADRESA Werichova 2127, 263 01 DOBŘÍŠ
TEL. 607 604 904
E-MAIL mara1sima4@gmail.com

NÁRODNOST Česká
DATUM NAROZENÍ 30.04.2000
POHLAVÍ Muž

UCHÁZÍ SE O POZICI **Trenér**

Pracovní zkušenosti

OBDOBÍ červen 2016 - červen 2022
POZICE [Profesionální hráč fotbalu](#)
POVINNOSTI Hraní fotbalu
ZAMĚSTNAVATEL, ADRESA 1. Fk Příbram, a. s.
PRÁVNÍ FORMA ORGANIZACE OSVČ

OBDOBÍ červen 2021 - červen 2022
POZICE [Kondiční trenér SCM](#)
POVINNOSTI Kondiční a silová příprava
Rekondiční příprava
Testování kondičních schopností
Všeobecná pohybová příprava
Rozcvičení před TJ
Kompenzace
ZAMĚSTNAVATEL, ADRESA 1. Fk Příbram, a. s.
PRÁVNÍ FORMA ORGANIZACE OSVČ

OBDOBÍ březen 2022 - současnost
POZICE [Kondiční trenér](#)
POVINNOSTI Individuální silová a kondiční příprava sportovců a běžné populace (2500+ odtrénovaných hodin)

Životopis - Bc. Marek Šíma

ZAMĚSTNAVATEL, ADRESA	
PRÁVNÍ FORMA ORGANIZACE	OSVČ
OBDOBÍ	červenec 2022,2023, ?
POZICE	Organizátor, vedoucí a instruktor příměstského sportovního tábora
POVINNOSTI	Propagace Smlouvení pomůcek a prostorů pro realizaci tábora Komunikace s rodiči Vytvoření programu Vedení instruktorů Vedení programu Hospodaření s rozpočtem
ZAMĚSTNAVATEL, ADRESA	-
PRÁVNÍ FORMA ORGANIZACE	OSVČ
OBDOBÍ	Červenec - Srpen 2022
POZICE	Instruktor sportovního příměstského tábora
POVINNOSTI	Vedení a organizace 15 členné skupinky dětí od 6 do 15 let Vymýšlení celodenního sportovního programu
ZAMĚSTNAVATEL, ADRESA	SportJoy, s. r. o.
PRÁVNÍ FORMA ORGANIZACE	DPP
OBDOBÍ	Září 2022 - současnost
POZICE	Trenéři ve škole (trenér fotbalu)
POVINNOSTI	Náplň tělovýchovné jednotky, organizace TJ a řízení pedagoga na prvním stupni ZŠ v Praze a Příbrami
ZAMĚSTNAVATEL, ADRESA	Trenéři ve škole, Pod Marjánkou 1906/12, Praha 6
PRÁVNÍ FORMA ORGANIZACE	OSVČ



Životopis - Bc. Marek Šíma

OBDOBÍ	Září - červen 2022
POZICE	trenér atletiky
POVINNOSTI	tvorba TJ, řízení TJ, komunikace s rodiči
ZAMĚSTNAVATEL, ADRESA	Sportovní akademie Dobříš
PRÁVNÍ FORMA ORGANIZACE	OSVČ

Vzdělání a kurzy

OBDOBÍ	2016 - 2019
DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ	Maturita
HLAVNÍ OBOR	Ekonomické lyceum
INSTITUCE	Obchodní akademie a Vyšší odborná škola Příbram

OBDOBÍ	2019-2022
DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ	Bakalář
HLAVNÍ OBOR	Kondiční trenér
ORGANIZACE	Fakulta Tělovýchovy a sportu, Karlova Univerzita

OBDOBÍ	říjen 2021 - leden 2022
DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ	Fitness trenér - licence B
HLAVNÍ OBOR	
ORGANIZACE	Fakulta Tělovýchovy a sportu, Karlova Univerzita

OBDOBÍ	Květen 2022
DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ	Lektor SM system - 1B-7B
HLAVNÍ OBOR	Sport
ORGANIZACE	Rehabilitace páteře Smíšek, s. r. o.

OBDOBÍ	Červen 2022
DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ	Kurz první pomoci
HLAVNÍ OBOR	Akutní stavy u dětí
ORGANIZACE	First help educations

OBDOBÍ	Červenec 2022
DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ	Kurz tejpování
HLAVNÍ OBOR	Taping basic
ORGANIZACE	Rock tape



Životopis - Marek Šíma

Zkušenosti a dovednosti

**SOCIÁLNÍ ZKUŠENOSTI
A DOVEDNOSTI** Komunikace a poslouchání jsou zásadní pro moji práci osobního trenéra.

HLAVNÍ JAZYK Čeština
DALŠÍ JAZYKY Angličtina (B1), Němčina (A2)

**ORGANIZAČNÍ SCHOPNOSTI
A DOVEDNOSTI** Těmeř všechny své činnosti vykonávám na sebe, organizuji sportovní události, spravuju si sám veškeré schůzky a zakázky, a proto se domnívám, že mám slušné organizační schopnosti a dovednosti

**SCHOPNOSTI V PRÁCI
S POČÍTAČEM** Práce v MS Office i iOS, stahování a využívání běžných aplikací, obsluha sociálních sítí a aplikací, psaní všemi deseti, tvorba webu přes webhosting, střihání videí, tvorba grafiky v Canva

DALŠÍ INFORMACE Vlastní auto (řidičský průkaz B), nekuřák, potravinářský průkaz